



Утверждаю

М.Г. Фаттахова

(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов
на 01.09.22



Утверждаю

М.Г. Фаттахова

(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов
на 01.09.22

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из мяса птицы (филе)	180		Плов из мяса птицы (филе)	220
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
	Яблоко	100		Яблоко	120
			Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250
				Гуляш	130
				Макаронные изделия отварные с маслом	180/5
				Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
				Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20

Утверждаю

Утверждаю



Утверждаю
М.Г. Фаттахова
(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов
на 2.09.22



Утверждаю
М.Г. Фаттахова
(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов
на 2.09.22

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7		Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7
	Витаминизированный кисель	200		Витаминизированный кисель	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
	Масло сливочное	10		Масло сливочное	20
	Сыр порционный	12		Сыр порционный	12
			Обед		
				Суп картофельный с горохом и гречками	250
				Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100/6
				Макаронные изд. Отварные с маслом	180/5
				Компот из свежих плодов	200
				Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
				Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20