



Утверждаю

М.Г. Фаттахова

(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов  
на 7.09.22



Утверждаю

М.Г. Фаттахова

(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов  
на 7.09.22

| Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) |
|---------|------------------------------------------------------------|------------------|---------|------------------------------------------------------------|------------------|
|         | Биточки мясные с томатным соусом                           | 100              |         | Биточки мясные с томатным соусом                           | 100 60/40        |
|         | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150              |         | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180/5            |
|         | Какао с молоком                                            | 200              |         | Какао с молоком                                            | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)        | 100              |         | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)        | 100              |
|         |                                                            |                  | Обед    | Суп картофельный с клецками                                | 250              |
|         |                                                            |                  |         | Тефтели рыбные (филе горбуши) с томатным соусом            | 100              |
|         |                                                            |                  |         | Рис припущенный                                            | 180              |
|         |                                                            |                  |         | Чай с сахаром                                              | 200              |
|         |                                                            |                  |         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         |                                                            |                  |         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20               |

Утверждаю

Утверждаю