



Утверждаю
М.Г. Фаттахова
(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов

на 19.09.22



Утверждаю
М.Г. Фаттахова
(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов

на 19.09.22

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши)	100		Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши)	120
	Рис припущенный	180		Рис припущенный	180
	Чай витаминизированный	200		Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
			Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10
				Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90
				Макаронные изделия отварные с маслом	180/5
				Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
				Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20