



М.Г. Фаттахова

(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов
на 20.09.22



М.Г. Фаттахова

(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов
на 20.09.22

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Салат из свеклы с яблоками	80		Морковь отварная с растительным маслом	80
	Омлет запеченный с сыром	120		Омлет запеченный с сыром	200
	Чай с лимоном и сахаром	200		Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
			Обед	Икра морковная	80
				Суп картофельный с горохом и гренками	250/20
				Рагу овощное с отварным мясом	200
				Витаминизированный кисель	200
				Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
				Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20
Утверждаю			Утверждаю		