



М.Г. Фаттахова

(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов

на 22.09.22



М.Г. Фаттахова

(Руководитель)

Меню

для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов

на 22.09.22

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		Фрикадельки мясные с томатным соусом	100
	Картофельное пюре	180		Картофельное пюре	180
	Компот из свежих плодов	200		Компот из свежих плодов	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
	Сыр (порциями)	12		Сыр (порциями)	12
			Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10
				Котлеты мясные с томатным соусом	80/30
				Каша перловая рассыпчатая с маслом	180/5
				Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
				Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20

Утверждаю	Утверждаю
-----------	-----------