



Утверждаю  
М.Г. Фаттахова  
(Руководитель)

Меню  
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов  
на 23.09.22



Утверждаю  
М.Г. Фаттахова  
(Руководитель)

Меню  
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов  
на 23.09.22

| Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) |
|---------|------------------------------------------------------------|------------------|---------|------------------------------------------------------------|------------------|
|         | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 200              |         | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 250/7            |
|         | Чай витаминизированный                                     | 200              |         | Чай витаминизированный                                     | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         | Сыр (порциями)                                             | 12               |         | Сыр (порциями)                                             | 12               |
|         |                                                            |                  | Обед    | Рассольник ленинградский со сметаной                       | 250              |
|         |                                                            |                  |         | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)             | 100              |
|         |                                                            |                  |         | Картофельное пюре                                          | 180              |
|         |                                                            |                  |         | Чай с сахаром                                              | 200              |
|         |                                                            |                  |         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         |                                                            |                  |         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20               |
|         |                                                            |                  |         | Соус томатный                                              | 50               |